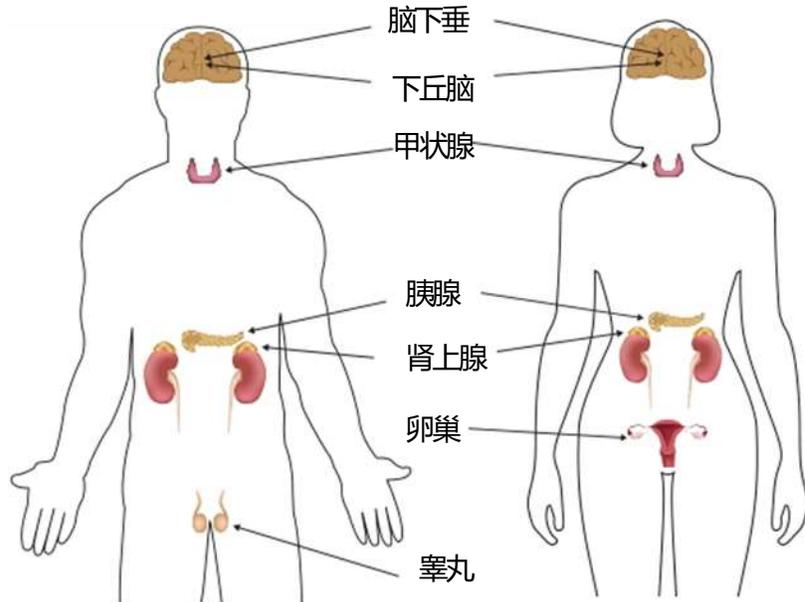


## 癌症治疗后中枢性肾上腺功能不全

有些人在童年时期接受过癌症治疗，由于内分泌系统这一复杂腺体系统的功能改变，他们可能会出现或多或少的内分泌问题。

### 什么是内分泌系统？

内分泌系统是由一组腺体组成，调节许多身体功能，包括生长、青春期、能量水平、尿量和压力反应。内分泌系统的腺体包括垂体、下丘脑、甲状腺、胰腺、肾上腺、卵巢(女性)和睾丸(男性)。下丘脑和垂体有时被称为“主腺体”，因为它们控制着内分泌系统中的许多其他腺体。不幸的是，一些治疗儿童癌症的方法会损害内分泌系统，导致各种各样的问题。



### 激素是什么？

激素是一种化学信使，它将信息从内分泌腺通过血液传递到人体细胞。内分泌系统产生许多激素(如生长激素、性激素、肾上腺激素和甲状腺激素)，共同维持特定的身体功能。

### 什么是中枢性肾上腺功能不全？

中枢性肾上腺机能不全是由垂体激素(促肾上腺皮质激素)分泌不足引起的。肾上腺(位于肾脏顶部)受到促肾上腺皮质激素的刺激，产生一种叫做皮质醇的激素。如果垂体不能产生足够的促肾上腺皮质激素，那么肾上腺就不能产生皮质醇。皮质醇对健康很重要，因为它有助于保持血糖在正常水平，帮助身体应对应激，比如发烧或受伤。

### 中枢性肾上腺功能不全的危险因素有哪些？

- 对大脑的辐射，特别是高剂量(30 戈瑞或 3000 戈瑞/拉德或更高)
- 手术切除脑垂体

### 中枢性肾上腺机能不全的症状是什么？

在正常情况下，可能根本没有症状，也可能有轻微的症状，如疲劳、虚弱、食欲不振或头晕。然而，在紧张的情况下，如发烧、感染、手术或受伤，症状可能会变得严重，并可能包括呕吐、腹泻、低血糖和脱水。

## 推荐什么筛查？

接受 30 戈瑞(3000 cGy/rads)或更高剂量辐射至大脑中央区域(下丘脑-垂体轴)的人，应每年进行一次血液检测，以检查皮质醇水平，或由内分泌学家(激素专家)每年进行一次评估。任何有提示中枢性肾上腺功能不全症状的人也应该接受内分泌专家的评估。

## 如何治疗中枢性肾上腺功能不全？

中枢性肾上腺功能不全可以用氢化可的松来治疗，氢化可的松是一种口服药物，每天有规律地服用。在应激增加的时候，如生病或手术，氢化可的松的剂量会增加，必要时可以注射。如果您有中枢性肾上腺功能不全，您应该戴上医疗警报手镯，以便在发生意外或突发疾病时，急救医务人员可以知道您的特殊健康需要。

由俄亥俄州，辛辛那提，辛辛那提儿童医院/医疗中心Debra A. Kent注册护士，护理学硕士，CPNP，；阿拉巴马州，伯明翰，阿拉巴马州儿童医院Wendy Landier博士，CPNP，共同撰写。

由Charles A. Sklar医学博士；Melissa M. Hudson医学博士；Debra L. Friedman医学博士；Joan Darling博士；Wendy Landier医学博士，CPNP；和Sarah Bottomley营养学硕士，注册护士，CPNP，CPON®共同审阅。

简体中文的翻译由广州妇女儿童医疗中心血液肿瘤科提供。

有关儿童癌症康复者的其他健康信息，请访问：

[www.survivorshipguidelines.org](http://www.survivorshipguidelines.org)

**注意：**在整个Health Links系列中，术语“儿童癌症”用于指定儿童期、青春期或成年早期可能发生的儿科癌症。Health Link旨在为儿科癌症的康复者提供健康信息，无论癌症是发生在童年、青春期还是成年早期。

### 免责声明和所有权声明

晚期效应指南和 Health Link 简介：儿童、青少年和年轻人癌症康复者的长期随访指南和随附的 Health Link 是由儿童肿瘤学组制定，当中包括晚期效应委员会和护理学科的共同合作，由儿童肿瘤学组长期随访指南核心委员会及其相关工作组维护和更新。

**致癌症患者（若患者是儿童，致他们的父母或法定监护人）：**如果您对医疗状况有任何疑问，请咨询医生或其他合格医疗服务提供商，不要依赖信息内容。儿童肿瘤学组是一个研究机构，并不提供个性化的医疗护理或治疗。

**致医生和其他医疗服务提供商：**信息内容并非旨在取代您的独立临床判断，医疗建议，或排除其他合法的筛查，健康咨询或儿童癌症治疗特定并发症干预的标准。信息内容也不打算排除其他合理的替代性后续程序。信息内容是出于礼节而提供的，但并不是评估儿童癌症康复者的唯一指导来源。儿童肿瘤组明白每个患者护理的决策都是患者、家属和医疗保健提供者的特权。

任何特定的测试，产品或程序均不由信息内容、儿童肿瘤学组或附属方或儿童肿瘤学组成员认可。

**不声称准确性或完整性：**尽管儿童肿瘤学组已尽一切努力确保信息内容在发布之日是准确和完整的，但对于内容的准确性、可靠性、完整性、相关性或及时性不做任何明示或暗示的保证或陈述。

**对儿童肿瘤组和相关方的部分责任/对儿童肿瘤组及相关方免于承担赔偿责任的免责声明：**儿童肿瘤组或其任何关联方或其成员对因使用、审查或访问信息内容而造成的损害不承担任何责任。您同意以下免责条款：(i)“免责方”包括信息内容的作者和贡献者，所有官员、董事、代表、员工、代理人以及儿童肿瘤组和附属组织的成员；(ii)通过使用、审查或访问信息内容，您同意自费处理任何和来自使用，审查或访问信息内容的所有因素，诉讼原因，诉讼或要求造成的所有损失，责任或损害（包括律师费和费用），并同意免责和维护免责方，免“免责方”承担赔偿责任。

## 儿童、青少年和年轻成人癌症治疗后的健康生活

**所有权：** 信息内容受到美国和全球版权法和其他知识产权法的保护。儿童肿瘤学组保留信息内容的移动版权和其他权利、所有权和利益，并主张法律规定的知识产权。您在此同意帮助儿童肿瘤学组保护所有版权和知识产权，以便儿童肿瘤学小组在以后采取额外行动，其中包括签署同意书和法律文件以及限制信息内容的传播或复制。